



Layered Bean Dip

Para más recetas y actividades para niños visita MyPlaceWithJesus.org

Dip de Frijoles en Capas

Rinde 8 porciones

Ingredientes:

- 1 lata de 16oz de **frijoles refritos**
- 1 taza de **guacamole**
- 1 contenedor de 8oz de **crema agria**
- 1 taza de **salsa**
- 1 taza de **salsa de queso**, o queso rallado
- 2 **tomates** Roma en cubitos
- ½ manojito de **cebollas verdes**, picadas
- 1 taza de **aceitunas negras**, picadas

Instrucciones:

1. Prepara los frijoles refritos con anticipación y déjalos enfriar.
2. Ordena las capas de la siguiente manera:
 - Frijoles refritos
 - Guacamole
 - Crema agria
 - Salsa
 - Salsa de queso o queso rallado
3. Añadir los tomates picados, la cebolla verde picada, y las aceitunas.
4. Servir con patatas fritas y a disfrutar.